



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области»

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

АТТЕСТАТ АККРЕДИТАЦИИ RA.RU.710079

ДАТА ВНЕСЕНИЯ В РЕЕСТР 03.07.2015г.

Юридический адрес:
664047, Иркутск, ул. Трилиссера, д.
51. Тел/факс (3952) 22-82-04, 23-13-71
E-mail: fguz@sesoirk.irkutsk.ru
ОКПО 75077138, ОГРН 1053811065923,
ИНН/КПП 3811087625/381101001

Фактический адрес:
665413, Иркутская область,
г. Черемхово, ул. Плеханова, 1
тел/факс (8-395-46) 5-59-97
E-mail: ffbus-cheremxovo@yandex.ru
ОКПО75077138, ОГРН 1053811065923,
ИНН/КПП 3811087625/381101001

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 804/0384 от 06.08.2019г.

о соответствии (не соответствии) перенективного меню санитарно-
эпидемиологическим требованиям

1. Наименование учреждения: Государственное общеобразовательное казенное учреждение Иркутской области «Специальная (коррекционная) школа №1 г. Черемхово» (ГО КУ ПО «Специальная (коррекционная) школа №1 г. Черемхово».
2. Фактический адрес: 665407, Иркутская область, г. Черемхово, ул. Первомайская, д. 117
3. Ф.И.О., должность специалиста, ответственного за проведение оценки меню: врач по санитарно-эпидемиологии Малеванный М.В.
4. Заявка 450/15 от 31.07.2019

Для оценки выбраны следующие документы: СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (далее - СанПиН 2.4.5.2409-08).

5. Меню составлено: на 10 дней для детей возрастной категории (с 7 до 11 лет) (с 11 до 18 лет) в период на учебный 2019-2020 гг. (осенне-зимний период), что соответствует требованиям п. 6.6 СанПиН 2.4.5.2409-08.

6. Кратность питания: двукратное (завтрак, обед), что соответствует п. 6.8 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Завтрак для детей 2-х возрастной категории (с 7 до 11 лет) (с 11 до 18 лет) в осенне-зимний период состоит из заливки (бутерброд со сливочным маслом), горячего блюда (каши молочные, суп молочный, вареники с картофелем и сливочным маслом, пудинг мороженный со сгущенным молоком, запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком) и горячего напитка (кофейный напиток, какао, чай, компот и напиток из

меню соответствует санитарным нормам. Дополнительно на завтрак включены: яйцо отварное и кисломолочная продукция.

В примерном меню для обучающихся 2-х возрастной категории (с 7 до 11 лет) (с 11 до 18 лет) на завтрак закуска представлена только батоном во 2-м, 3-м и 7-м днях.

Обед для детей 2-х возрастной категории (с 7 до 11 лет) (с 11 до 18 лет) в осенне-зимний период состоит из закуски (салаты из свежих овощей и кабачковая икра), первого горячего блюда (супы), второго горячего блюда (гарнир и блюдо из мяса, рыбы или птицы) и сладкого блюда, представленного напитками (компот, кисель, сок, какао и напиток из шиповника), что соответствует п. 6.19 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Дополнительно на обед включены фрукты свежие.

7. Ссылки на рецептуры блюд и кулинарных изделий: ссылки на номера рецептур блюд и кулинарных изделий имеются, информация о наименовании использованного сборника рецептур имеется, что соответствует п. 6.10 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Имеется информации о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов (B, C, A и E), и микроэлементов (Ca, Mg, P, Fe) в каждом блюде, что соответствует санитарным нормам.

8. Повторение одних и тех же блюд в один и тот же день или в последующие 2 дня:

На завтрак для детей 2-х возрастной категории (с 7 до 11 лет) (с 11 до 18 лет) в осенне-зимний период повторяемость блюд не наблюдается, что соответствует п. 6.13 СанПиН 2.4.5.2409-08.

В обед для детей 2-х возрастной категории (с 7 до 11 лет) (с 11 до 18 лет) в осенне-зимний период повторяемость блюд не наблюдается, что соответствует п. 6.13 СанПиН 2.4.5.2409-08.

В течении всего дня повторение блюд в меню для обучающихся 2-х возрастной категории (с 7 до 11 лет) (с 11 до 18 лет) в осенне-зимний период не наблюдается, что соответствует санитарным нормам.

9. Распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении (за 10 дней):

Для обучающихся возрастной группы от 7 до 11 лет

	Завтрак, %	Обед, %
Нормативное значение при двухразовом питании (завтрак и обед) детей от 7 до 11 лет при 50-60 % калорийности	20-25	30-35
Фактическое значение	21,3-25,2	29,0-34,8

В примерном меню для обучающихся возрастной группы от 7 до 11 лет учитывается рациональное распределение калорийности по приемам пищи, что соответствует п. 6.14 и таблицы 4 приложения 3 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Для обучающихся возрастной группы от 11 до 18 лет

	Завтрак, %	Обед, %
Нормативное значение при двухразовом питании (завтрак и обед) детей от 11 до 18 лет при 50-60 % калорийности	20-25	30-35
Фактическое значение	21,3-23,2	30,7-36,8

В примерном меню для обучающихся возрастной группы от 11 до 18 лет учитывается рациональное распределение калорийности по приемам пищи, что соответствует п. 6.14 и таблицы 4 приложения 3 СанПиН 2.4.5.2409-08.

10. Количество пищевых веществ и калорийности (за 10 дней):

Для обучающихся возрастной группы с 7 до 11 лет

	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Нормативное значение при двухразовом питании (завтрак и обед) детей от 7 до 11 лет при 50-60 % калорийности	38,5-46,2	39,5-47,1	167,5-201,0	1175-1410
Фактическое содержание	78,86	97,5	249,1	1862

*Примечание: нормы содержания белков, жиров, углеводов и калорийность пересчитаны на двукратный

в примерном меню для обучающихся возрастной группы от 7 до 11 лет количество белков, жиров, углеводов и энергетическая ценность пищевых блюд выше нормативных значений, что не противоречит требованиям и соответствует п. 6.9 и таблицы 1 приложения 4 и СанПиН 2.4.5.2409-08.

	Витамины, мг				Микроэлементы, мг			
	В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Нормативное значение при двухразовом питании (завтрак и обед) детей от 7 до 11 лет при 50-60 % калорийности	0,6-0,72	30,0-36,0	0,35-0,42	5,0-6,0	550-660	825-990	125-150	6-7,2
Фактическое содержание	47,85	50,86	2,84	11,46	561,45	986,69	390,5	29,9

*Примечание: нормы содержания витаминов и микроэлементов пересчитаны на двукратный прием пищи.

В примерном меню для обучающихся возрастной группы от 7 до 11 лет количество витаминов (В₁, С, А и Е) и микроэлементов (Р, Mg и Са, Fe) в пищевых блюдах соответствует п. 6.9 и таблицы 1 приложения 4 и СанПиН 2.4.5.2409-08.

Соотношение кальция к фосфору в примерном меню для обучающихся возрастной группы от 7 до 11 лет составляет 1,0:2,1 (при норме 1:1,5), что выше нормативных значений, но не противоречит п. 6.15 СанПиН 2.4.5.2409-08.

	Содержание жиров от калорийности, %	Соотношение жиров к калорийности, %	Содержание углеводов от калорийности, %
Нормативное значение	10-11	30-32	55-60
Фактическое значение при двухразовом	16,9	47,1	55,5

питании (завтрак и обед) детей от 7 до 11 лет при 50-60 % калорийности			
--	--	--	--

Соотношение белков, жиров, углеводов в примерном меню для обучающихся возрастной группы от 7 до 11 лет составляет 1:1,2:3,9 (при норме - 1:1:4), что соответствует п. 6.15 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Для обучающихся возрастной группы с 11 до 18 лет

	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Нормативное значение при двухразовом питании (завтрак и обед) детей от 11 до 18 лет при 50-60 % калорийности	45,0-54,0	46,0-55,2	191,5-229,8	1356,5-1627,8
Фактическое содержание	97,54	132,57	313,72	2134,72

*Примечание: нормы содержания белков, жиров, углеводов и калорийность пересчитаны на двукратный прием пищи.

В примерном меню для обучающихся возрастной группы от 11 до 18 лет количество белков, жиров, углеводов и энергетическая ценность пищевых блюд выше нормативных значений, что не противоречит санитарным правилам и соответствует п. 6.9 и таблицы 1 приложения 4 и СанПиН 2.4.5.2409-08.

	Витамины, мг				Микроэлементы, мг			
	В ₁	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Нормативное значение при двухразовом питании (завтрак и обед) детей от 11 до 18 лет при 50-60 % калорийности	0,7-0,84	35,0-42,0	0,15-0,24	6,0-7,2	600-720	900-1080	150-180	8,5-10,2
Фактическое содержание	21	116,2	3,5	22,5	660,6	974,6	342,1	31,8

*Примечание: нормы содержания витаминов и микроэлементов пересчитаны на двукратный прием пищи.

В примерном меню для обучающихся возрастной группы от 11 до 18 лет количество витаминов (В₁, С, А и Е) и микроэлементов (P, Mg и Fe, Ca) в пищевых блюдах соответствует п. 6.9 и таблицы 1 приложения 4 и СанПиН 2.4.5.2409-08.

Соотношение кальция к фосфору в примерном меню для обучающихся возрастной группы от 11 до 18 лет составляет 1,0:1,7 (при норме 1:1,5), что выше нормативных значений, но не противоречит п. 6.15 СанПиН 2.4.5.2409-08.

	Содержание белков от калорийности, %	Содержание жиров от калорийности, %	Содержание углеводов от калорийности, %
Нормативное значение	10-15	30-32	55-60
Фактическое значение при двухразовом питании (завтрак и обед) детей от 11 до 18 лет при 50-60 % калорийности	18,3	55,9	58,8

В примерном меню для обучающихся возрастной группы от 11 до 18 лет содержание белков, жиров и углеводов от калорийности выше нормативных значений, что не противоречит нормам и соответствует п. 6.15 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Соотношение белков, жиров, углеводов в примерном меню для обучающихся возрастной группы от 11 до 18 лет составляет 1:1,4:3,9 (при норме - 1:1:4), что соответствует п. 6.15 СанПиН 2.4.5.2409-08.

11. Объемы отдельных блюд для детей (за 10 дней):

11.1. Обучающиеся 2-х возрастных групп (от 7 до 11 лет и от 11 до 18 лет) в осенне-зимний период

	Рекомендуемое значение согласно Приложению 3 СанПиН 2.4.5.2409-08		Фактический объем отдельных блюд	
	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
Каша молочные (манная, геркулесовая, рисовая, ячневая, «Дружба», «Боярская»), суп молочный	150-200	200-250	200, 165	250, 200
Оладьи (вареники с картофелем) оладьи			200	200
Яичное (яйцо отварное) блюдо			40 (яйцо отварное)	40 (яйцо отварное)
Творожное (пудинг творожный, запеканка творожно-рисовая) блюдо			150, 120 (пудинг творожный)	150 (пудинг творожный, запеканка творожно-рисовая)
Мясное (азу, пельмени отварные) блюдо			250, 100 (пельмени отварные)	250, 150 (пельмени отварные)
Напитки (напиток из молока, какао, кофеинный напиток, компот, какао на молоке, сок, чай, кисель)	200	200	200	500, 200
Салат (салат витаминный, салат из свежих помидоров и	60-100	100-150	100, 80, 70, 60	100, 80

перца, салат овощной с зеленым горошком, салат из морской капусты, салат из свеклы и моркови, салат из свеклы и соленого огурца, салат из капусты с огурцами, салат картофельный с кукурузой и морковью), свежий огурец, икра кабачковая				
Суп (суп картофельный с макаронами, суп картофельный с бобами, суп крестьянский, суп с крупой, суп овощной с фасолью, борщ, рассольник, свекольник, уха, щи)	200-250	250-300	300	400
Мясо, котлета (котлета мясная), рыба тушеная, рыба жареная, колоаса, мясной пирог ил. мясные тефтели и гуляш мясной)	80-120	100-120	110, 100, 80, 70 (гуляш), 70 (колбаса)	140, 110, 100, 80 (тефтели), 70 (гуляш)
Гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная, каша гречневая, каша рисовая, каша пшеничная, каша перловая, макароны отварные, гороховое пюре)	150-200	180-230	200, 150	250, 230, 220, 200, 150
Фрукты	100	100	200	200

Фактическая масса порций некоторых блюд меню (пудинг творожный, запеканка творожно-рисовая, пельмени отварные, колбаса, гуляш, тефтели) для детей 2-х возрастных групп ниже рекомендуемых значений, что не соответствует п. 6.9 и 6.10 (таблица 8 СанПиН 2.4.5.2409-08).

12. Среднесуточные количества продуктов в день на одного ребенка:

Для обучающихся 2-х возрастных групп (от 7 до 11 лет и от 11 до 18 лет) в осенне-зимний период (таблица № 1 приложения 8 СанПиН 2.4.5.2409-08)

Наименование продуктов	Рекомендуемое значение при 50-60% калорийности порция на одного обучающегося по возрастам), г, мл		Фактическое количество продуктов при 50-60% калорийности мл, г	
	от 7 до 11-ти лет	Старше 11-ти лет	от 7 до 11-ти лет	Старше 11-ти лет
Хлеб ржаной	40-60	60-72	-	-
Хлеб пшеничный	75-90	100-120	-	-
Мука пшеничная	7,5-9,0	10-12	-	-
Крупы, бобовые	25-30, 30	25-30	-	-
Макаронные изделия	7,5-9,0	10-12	-	-
Картофель	94,0-112,8	94,0-112,8	-	-
Овощи свежие, зелень	160-192	160-192	-	-

Фрукты (плоды) свежие	92,5-111,0	92,5-111,0	-	-
Фрукты (плоды) сухие	7,5-9,0	10-12	-	-
	100-120	100-120	-	-
Мясо	35-42	39,0-46,8	-	-
Птица	17,5-21,0	26,5-31,8	-	-
Рыба (сельдь)	29,0-35,3	38,5-46,2	-	-
Колбасные изделия	9,8-11,7	9,8-11,7	-	-
Молоко	150-180	150-180	-	-
Кисломолочные продукты	75-90	90-108	-	-
Творог	15-30	30-36	-	-
Сыр	4,7-5,9	5,9-7,1	-	-
Сметана		5-6	-	-
Масло сливочное	17,5-21,0	17,5-21,0	-	-
Масло растительное	9,0-10,8	9,0-10,8	-	-
Яйцо	20-24	20-24	-	-
	21,0-25,2	21,0-25,2	-	-
Кондитерские изделия		7,5-9,0	-	-
Чай	0,2-0,24	0,2-0,24	-	-
Какао	0,6-0,72	0,6-0,72	-	-
Дрожжи	1,9-2,2	1,9-2,2	-	-
Соль	3,5-4,2	3,5-4,2	-	-

На представленному меню не предоставляется возможности провести оценку пошлости набора пищевых продуктов, предусмотренных в суточных наборах из расчета в один день на одного человека для организации питания обучающихся 2-х возрастных категорий, что не соответствует п. 6.30 СанПиН 2.4.5.2409-08, так в 10-ти дневном меню указаны только общие количества готовых блюд, а не блюда по составляющим ингредиентам.

13. Продукты, включенные в рацион питания детей ежедневно:

Ежедневно в меню включены хлебобулочные и кисломолочная продукция, картофель, овощи, растительное и сливочное масло и мясо, включая мясо птицы и рыба, хлеб пшеничный, крупы, сахар и соль.

Молоко в меню используется как составляющая каш молочных, супов молочных, горячих напитков (кофейный напиток, молоко на медовом).

Сметана в меню встречается как составляющая к основному горячему блюду (супам) и как составляющая часть соусов.

Творог в меню встречается как составляющий элемент блюда (шпеканка творожно-рисовая, пудинг из творога).

Яйцо в меню встречается как составляющее блюдо (яйцо отварное) и как составляющий элемент блюд.

Таким образом, в 10-ти дневном меню для обучающихся 2-х возрастных категорий (от 7 до 11 лет и от 11 до 18 лет) неопределяется индивидуальный ежедневный набор пищевых продуктов, включая и прочие (необязательные) продукты питания и соответствует установленным нормам, что соответствует п. 6.17 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Выводы: Примерное 10-ти дневное меню для обучающихся общеобразовательного казенного учреждения Иркутской области «Специальная (коррекционная) школа №1 г. Черемхово» для обучающейся 2-х возрастных категорий (от 7 до 11 лет и от 11 до 18 лет) в период на учебный 2019-2020 гг. (образовательный период) соответствует санитарным нормам.

Заключение: Примерное 10-ти дневное меню для обучающихся общеобразовательного казенного учреждения Иркутской области «Специальная (коррекционная) школа №1 г. Черемхово» для обучающейся 2-х возрастных категорий (от 7 до 11 лет и от 11 до 18 лет)

в период на учебный 2019-2020 гг. (осенне-зимний период), расположенного по адресу: 665407, Иркутская область, г. Черемухово, ул. Первомайская, д. 117 соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам:

- СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях среднего профессионального образования».

Специалист Органа инспекции



Малованова М.В.

Технический руководитель Органа

Куклин С.А.